

УТВЕРЖДАЮ

Директор школы

Р.И. Гарифуллин

Примерное меню

1 неделя



10-30	74-77	69-70
Понедельник		
Печенье	Плоды и ягоды свежие (яблоки)	Плоды и ягоды свежие (яблоки)
Чай с сахаром	Сырники из творога с кашей молочной «Дружба» с маслом сливочным	Сырники из творога с кашей молочной «Дружба» с маслом сливочным
	Кофейный напиток с молоком	Кофейный напиток с молоком
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Вторник		
Вафли	Плоды и ягоды свежие (апельсин)	Плоды и ягоды свежие (апельсин)
Чай с сахаром, с лимоном	Котлета из мяса птицы с макаронными изделиями отварными с маслом сливочным	Котлета из мяса птицы с макаронными изделиями отварными с маслом сливочным
	Компот из сухофруктов	Сок разливной
	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный
		Хлеб ржаной
Среда		
Печенье	Салат из моркови с яблоками	Помидоры свежие порционно
Чай с сахаром с яблоком	Плов из говядины с рисовой крупой/ Фрикадельки мясные в сметанно – томатном соусе с отварным рисом с маслом сливочным	Плов из говядины с рисовой крупой/ Фрикадельки мясные в сметанно – томатном соусе с отварным рисом с маслом сливочным
	Чай с сахаром	Чай с сахаром
	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
	Хлеб ржаной	Хлеб пшеничный
Четверг		
Булочка сдобная	Свекла отварная дольками	Огурцы свежие (доп. гарнир)
Чай с сахаром	Птица запеченная	Птица запеченная
	Пюре картофельное с маслом сливочным	Пюре картофельное с маслом сливочным
	Компот из свежих яблок	Компот из свежих яблок
	Хлеб пшеничный	Хлеб пшеничный
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной
Пятница		
Печенье (крекер)	Сыр порционно	Сыр порционно
Компот из сухофруктов	Тефтели мясные в сметанно – томатном соусе	Тефтели мясные в сметанно – томатном соусе
	Каша гречневая рассыпчатая	Макаронные изделия отварные
	Компот из сухофруктов	Сок разливной
	Хлеб пшеничный	Хлеб ржаной
Суббота		
Печенье	Салат из свежей капусты с морковью	Салат из свежей капусты с морковью
Чай с сахаром, с лимоном	Биточки рыбные с рисом отварным с маслом сливочным	Биточки рыбные с рисом отварным рассыпчатым с маслом сливочным
	Чай с сахаром, с лимоном	Чай с сахаром, с лимоном
	Хлеб ржаной	Хлеб ржаной